

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МДОБУ «Детский сад № 30»
Протокол № 6 от 30.08.21

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОБУ
«Детский сад № 30»
Приказ №01-11/95 от 30.08.21г

_____ М.С. Васильева

Учтено мнение Совета родителей
Протокол №3 от 25.08.21г

Положение

О режиме дня

**Муниципального дошкольного бюджетного учреждения
города Бузулука «Детский сад № 30»**

Пояснительная записка к режиму дня на 2021 - 2022 учебный год (на теплый и холодный период года)

Организация жизни и деятельности детей

Режим составлен на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи.

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в ДООУ имеется два гибких сезонных режима (теплый и холодный период года) с постепенным переходом от одного к другому. В режим могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья, влияния социума

Режим дня на холодный период (01.09.2021 г.-31.05.2022 г.)

Режимные процессы	Первая младшая
Приём, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.30 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, закаливание	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к занятиям, занятия	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	-
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	16.15-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.30

Режим дня
на холодный период (01.09.2021 г.-31.05.2022 г.)

Режимные процессы	Вторая младшая
Приём, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём, закаливание	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к занятиям, занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	16.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.30

Режим дня
на холодный период (01.09.2021 г.-31.05.2022 г.)

Режимные процессы	Средняя
Приём, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, закаливание	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к занятиям, занятия	15.40-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	-
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	16.45-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.30

Режим дня
на холодный период (01.09.2021 г.-31.05.2022 г.)

Режимные процессы	Старшая
Приём, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.45
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	-
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.45-16.55

Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	16.55-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30

Режим дня
на холодный период (01.09.2021 г.-31.05.2022 г.)

Режимные процессы	Подготовительная
Приём, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	-
Второй завтрак	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	16.50-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.30

Режим дня
на тёплый период (01.06.2022 г. - 31.08.2022 г.)

Режимные процессы	Первая младшая
Приём, самостоятельная деятельность на улице	7.30-8.45

Гимнастика на свежем воздухе	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.45
Подготовка к занятию, занятия	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъём, закаливание	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой	17.30-19.30

Режим дня
на тёплый период (01.06.2022 г. - 31.08.2022 г.)

Режимные процессы	Вторая младшая
Приём, самостоятельная деятельность на улице	7.30-8.45
Гимнастика на свежем воздухе	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.45
Подготовка к занятию, занятия	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливание	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15

Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой	17.30-19.30

Режим дня
на тёплый период (01.06.2022 г. - 31.08.2022 г.)

Режимные процессы	Средняя
Приём, самостоятельная деятельность на улице	7.30-8.45
Гимнастика на свежем воздухе	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.45
Подготовка к занятию, занятия	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливание	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой	17.30-19.30

Режим дня
на тёплый период (01.06.2022 г. - 31.08.2022 г.)

Режимные процессы	Старшая
Приём, самостоятельная деятельность на улице	7.30-8.45
Гимнастика на свежем воздухе	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.45

Подготовка к занятию, занятия	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливание	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой	17.30-19.30

Режим дня
на тёплый период (01.06.2022 г. - 31.08.2022 г.)

Режимные процессы	Подготовительная
Приём, самостоятельная деятельность на улице	7.30-8.45
Гимнастика на свежем воздухе	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.45
Подготовка к занятию, занятия	9.45-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, закаливание	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой	17.30-19.30

