

Учтено мнение Совета родителей  
Протокол №2 от 26.02.2021г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОБУ "Детский сад № 30"  
Приказ № 01-11/43 от 26.02.2021г.  
М.С.Васильева

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
города Бузулука «Детский сад № 30»**

(в новой редакции)

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МДОБУ «Детский сад № 30»  
Протокол № 2 от 26.02.2021 г.

1. Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 30» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МДОБУ «Детский сад № 30».

2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы учреждения с 7.30 - 19.30.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего года. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится в соответствии с Положением о системе мониторинга учреждения.

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Количество учебных недель – 36.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 3 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Для детей от 1,5 до 4 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – не менее 2,5 часов.

Организованная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ «Детский сад № 30» и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима обучающихся, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Количество и продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;

- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут;

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки : в группе раннего возраста 20 минут, в младшей группе 30 минут, в средней группе 40 минут, в старшей группе 75 минут, в подготовительной группе 90 минут.

В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. Для реализации

двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

8. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

9. Режим занятий обучающихся учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.