

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение города Бузулука  
«Детский сад № 30»

Принят на педагогическом совете  
МДОБУ №30 протокол № 6  
От 30.08.2023 г.

Утвержден:  
Заведующий МДОБУ «Детский сад №30»  
М.С. Васильева  
Приказ №01-11/58 от 30.08.2023 г.

**Учебный план**  
**к дополнительной общеобразовательной**  
**общеразвивающей программе физкультурно-**  
**спортивной направленности**  
**«Вместе весело шагать»**  
**с 18.09.2023 года по 31.05.2024года**

г. Бузулук

## **Пояснительная записка**

### **1. Общие положения.**

Учебный план к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Вместе весело шагать» муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №30» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ; (в ред. 28.04.2023);
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 сентября 2020 г. № 1441;
- МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях ;
- Уставом муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №30»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

### **2. Режим оказания платных образовательных услуг**

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: физкультурно-спортивная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программ.

2.2. Режим дополнительного образования детей устанавливается в соответствии с МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях.

2.3. Дополнительное образование (студии, кружки, секции) для детей дошкольного возраста проводятся продолжительностью для детей 4-7 лет не более 20-30 минут.

2.4. В качестве форм организации образовательного процесса применяются организованные виды деятельности: игры; занятия; соревнования; открытые мероприятия для родителей.

2.5. Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе проводятся в течение учебного года.

### **Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Вместе весело шагать»**

#### **Список использованных источников**

1. Веракса Н. Е., Васильева М.А., Комарова Т.С. Примерная общеобразовательная программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы»// Мозайка-Синтез, М., 2014г.

2. Долгорукова О. «Фитнес-аэробика // Обруч 2005 №

3. Кузина И. Степ-аэробика для дошкольников // Дошкольное образование, 2008г.

4. Кузина И. «Степ-аэробика не просто мода» // Обруч 2005г.

5. Сергиенко Н.Н. «Школа здорового человека» программа для ДОУ //Москва 2006г.

6. Машукова Ю.М. Степ-гимнастика в детском саду /научно-практический журнал «Инструктор по физкультуре» № 4. 2009г.

7. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-7 лет. – М., 2012г.

8. Прищепа «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет» // Москва 2009г.

9. «Степ-танс» - шаг навстречу здоровью // Дошкольная педагогика №1/01/11

10. Степ-аэробика / журнал «Здоровье – спорт» №2. 2010.

11. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе»: (Танцевально – игровая гимнастика для детей) Учебно-методическое пособие. – СП. Детство-пресс., 2000.

12. Пензулаева Л.П. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» комплексы оздоровительной гимнастики, МОЗАИКА-СИНТЕЗ; М.; 2011

13. Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания: Учебник для вузов / Б.А. Ашмарин. – М. «Баласс», 1999. – 345 с.

14. Алямовская В.Г. Современные подходы и оздоровление детей в дошкольном образовательном учреждении //Дошкольное образование-2004.- №3-19 с.

15. Бернштейн И.А. О ловкости и ее развитии. / М.: Физкультура и спорт, 1991

16. Белова Т.А. Использование степ - платформы в оздоровительной работе с детьми. / Справочник старшего воспитателя - № 7, 2009;

17. Громбах С.М., Юрко Г.П. О функциональных возможностях детей дошкольного возраста // Дошкольное воспитание. - 1976. - № 9. - С. 51 - 53.

18. Лях В.И. Основные закономерности взаимосвязей показателей, характеризующих координационные способности детей и молодежи: попытка анализа в свете концепции Н.А. Бернштейна // Теория и практика физ. культуры. - 1996. - № 11. - с.20-25.

19. Интернет ресурсы.

### Объем образовательной деятельности

Количество занятий/ минут в неделю		
Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Вместе весело шагать»	занятие	2 раза в неделю

Занятия с детьми среднего и старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна согласно расписанию.

### Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Группа детей 4-5 лет	15.20-15.40		15.20-15.40		
2	Группа детей 5-6 лет	15.50-16.15		15.50-16.15		
3	Группа детей 6-7 лет				15.50-16.20	15.50-16.20

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Вместе весело шагать» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ № 30. Деятельность по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Вместе весело шагать» в группах детей 4-7 лет планируется с 18 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название программы	Возраст	Сроки освоения	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			Неделя	месяц	год			
«Вместе весело шагать»	4-5 лет	С 18.09.2023 по 31.05.2024 года	2	8	72	очная	20 мин	Групповая 10 человек
	5-6 лет						25 мин	
	6-7 лет						30 мин	

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

1. Спортивное развлечение
2. Открытое занятие.

### **Периодичность проведения промежуточной аттестации**

Периодичность аттестации проводится по завершению учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в период с 15 по 31 мая 2024 года