

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение города Бузулука
«Детский сад № 30»

Принят на педагогическом совете
МДОБУ №30 протокол № 6
От 30.08.2023 г.

Утвержден:
Заведующий МДОБУ «Детский сад №30»
М.С. Васильева
Приказ №01-11/58 от 30.08.2023 г.

Учебный план
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-
спортивной направленности
«Фитбол-гимнастика»
с 18.09.2023 года по 31.05.2024года

г. Бузулук

Пояснительная записка

1. Общие положения.

Учебный план к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Фитбол-гимнастика» муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №30» разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ; (в ред. 28.04.2023);

– Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) "Об образовании в Российской Федерации";

– Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг» от 15 сентября 2020 г. № 1441;

– МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях ;

– Уставом муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад №30»;

– Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

2. Режим оказания платных образовательных услуг

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: физкультурно-спортивная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программ.

2.2. Режим дополнительного образования детей устанавливается в соответствии с МР 2.4.0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях.

2.3. Дополнительное образование (студии, кружки, секции) для детей дошкольного возраста проводятся продолжительностью для детей 5-6 лет не более 25 минут.

2.4. В качестве форм организации образовательного процесса применяются организованные виды деятельности: игры; занятия; соревнования; открытые мероприятия для родителей.

2.5. Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе проводятся в течение учебного года.

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Фитбол-гимнастика»

Список использованных источников

1. Веселовская, С.В. Фитбол тренинг С. В. Веселовская, О. Ю. Сверчкова, Т. В. Левчинкова // Пособие по фитбол - аэробике и фитбол - гимнастике. – М.: ННОУ Центр «Фитбол», 1998.

2. Горботенко О.Ф. Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ: планирование, занятия, упражнения, спортивно–досуговые мероприятия/ авт.-сост. О.Ф.Горбатенко, Т.А. Кардаильская, Г.П.Попова. – Волгоград: Учитель,2008. – 159с.

3. Дошкольное образование. Словарь терминов словарь/ Сост. Виноградова Н.А. и др. – М.: Айрис-пресс, 2005. - 400с.

4. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ пособие для воспитателей. Под ред. З.И. Бересневой. – М.:ТЦ Сфера, 2008.- 32с.

5. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья: Программа оздоровления дошкольников: программа развития /М.Ю. Картушина. – М.:ТЦ Сфера, 2007.- 208с.

6. Кузнецова М.Н. Оздоровление детей в детском саду. Система мероприятий [Текст]: учебное пособие для воспитателей/ М.Н. Кузнецова. – М.: Айрис-пресс, 2008.-96

7. Лагутин Л.Б. Физическое воспитание ребенка в дошкольном учреждении[Текст]/Л.Б. Лагутин// Теория и практика физической культуры.- 1994.-№7.-С.8-11.

8. Осокина Т.И. Физическая культура в детском сад у[Текст]: учебное пособие/ Т.И. Осокина. М.: Просвещение, - 1986.- 304с.

9. Формы оздоровления детей 4-7 лет: учебное пособие для воспитателей: Сост. Е. И. Подольская – Волгоград, 2009.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/ минут в неделю		
Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Фитбол-гимнастика»	занятие	2 раза в неделю

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна согласно расписанию.

Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Группа детей 5-6 лет				15.20-15.45	15.20-15.45

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитбол-гимнастика» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОБУ № 30. Деятельность по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фитбол-гимнастика» в группе детей 5-6 лет планируется с 18 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название программы	Возраст	Сроки освоения	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			Неделя	месяц	год			
«Фитбол-гимнастика»	5-6 лет	С 18.09.2023 по 31.05.2024 года	2	8	72	Очная	25 мин	Групповая 10 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Спортивное развлечение
2. Открытое занятие.

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестации проводится по завершению учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой в период с 15 по 31 мая 2024 года.