



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Меню

23 апреля 2025 г.
Среда (8 день)

тех. карт

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет				
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес
Завтрак										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25 ТТК1.6
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5 171*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25 507*
Итого за завтрак:	330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед										
Салат из свеклы отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4 51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7 149*
Жаркое по-домашнему (свинина)	130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57 394*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45 531*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5 114*
Итого за обед:	540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17
Полдник										
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25 6***
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05 ТТК 24
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
Итого за полдник:	330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,27	6,647	48,81	284,6
Ужин										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5 534*
Крендель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5 659*
Итого за ужин:	200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159

Зав.производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

24 апреля 2025 г.
Четверг (9 день)

Меню

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	171,3	150	5,37	7,05	21,6	171,3	272*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:	325	9,03	13,39	42,04	324,34	325	9,03	13,39	42,04	324,34	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Икра морковная или свекольная (морковная)	30	0,33	3,03	2,73	39,6	30	0,33	3,03	2,73	39,6	54**
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34	80*
Шницель «Сытный»	50	7,88	4,66	6,28	98,41	50	7,88	4,66	6,28	98,41	ттк1
Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92	100	2,1	4,4	10,9	92	434*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	526*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
Итого за обед:	560	15,9	19,66	72,33	484,85	560	15,9	19,66	72,33	484,85	
Полдник											
Блинчики с пылу жару	93	7,4	7,15	29,64	212,7	93	7,4	7,15	29,64	212,7	Ттк1.02
Соус молочный сладкий	30	0,82	1,9	4,71	39,15	30	0,82	1,9	4,71	39,15	449*
Чай сладкий с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
Итого за полдник:	273	8,31	9,05	47,1	302,85	273	8,31	9,05	47,1	302,85	
Ужин											
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Итого за ужин:	183	2,36	6,43	23,44	159,8	183	2,36	6,43	23,44	159,8	

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.